import javax.swing.\*;

public class Instituciones {

public static void main(String[] args) {

String nombre, menu, genero, localidad, correo;

String contraseña="Hola";

int edad, op;

boolean arroba=false;

boolean punto=false;

correo=JOptionPane.showInputDialog("Introduce tu correo electrónico, por favor.");

for(int i=0; i<correo.length(); i++) {

if( correo.charAt(i)=='@') {

arroba=true;

}

}

if(arroba==false) {

JOptionPane.showMessageDialog(null, "Correo electrónico inválido, falta '@'");

}

for(int i=0; i<correo.length(); i++) {

if( correo.charAt(i)=='.') {

punto=true;

}

}

if(punto==false) {

JOptionPane.showMessageDialog(null, "Correo electrónico inválido, falta '.'");

}

if(punto==true & arroba==true) {

JOptionPane.showMessageDialog(null, "Correo electrónico válido.");

contraseña=JOptionPane.showInputDialog("Introduce tu contraseña de acceso, por favor.");

nombre=JOptionPane.showInputDialog("¿Cómo te gusta que te llamen?");

edad=Integer.parseInt(JOptionPane.showInputDialog("Mucho gusto, "+nombre+". ¿Cuántos años tienes?"));

if(edad>=20) {

JOptionPane.showMessageDialog(null, "Esta aplicación está hecha únicamente para adolescentes de 14 a 19 años.");

}

if (edad<=19){

localidad=JOptionPane.showInputDialog("¿Cuál es tu localidad o municipio?");

genero=JOptionPane.showInputDialog("¿Cómo te identificas? (Hombre/Mujer/Otro)");

menu=JOptionPane.showInputDialog("Perfecto, ya casi terminamos.s ¿De qué tema quieres hablar el día de hoy? \n1.Estrés.\n2.Ansiedad.\n3.Depresión.\n4.Violencia.\n5.Adicciones.\n6.Apoyo psicológico.\n7.Apoyo Médico.\n8.Apoyo Emocional.\n9.Apoyo Jurídico.\n10.Suicidio.\n11.Duelo.");

op=Integer.parseInt(menu);

switch (op) {

case 1:

JOptionPane.showMessageDialog(null, "El Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia Ciudad de México es una organización civil \n"

+ "que brinda asesoría psicológica mediante vía telefónica para temas relacionados a la\n"

+ "salud mental, como lo son la Ansiedad, Depresión, Estrés y Duelo.\n"

+ "Sus números telefónicos son (55)55335533 y 8000005428.\n"

+ "Te atienden las 24 horas de los 365 días del año.\n");

break;

case 2:

JOptionPane.showMessageDialog(null, "La Contención Emocional(ENEO) se encarga de devolver la confianza a aquellas personas que se encuentren afectadas emocionalmente\n"

+ "Brindan ayuda a cualquier problema que tenga que ver con Depresión, Ansiedad, Adicciones y Suicidio\n"

+ "Los números de atención son 5553507218 y 8004610098\n"

+ "Al llamar te pedirán tu nombre y tu edad para hacerte 3 propuestas, una de ellas es la sesión de 60 minutos\n");

JOptionPane.showMessageDialog(null, "El Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia Ciudad de México es una organización civil \n"

+ "que brinda asesoría psicológica mediante vía telefónica para temas relacionados a la\n"

+ "salud mental, como lo son la Ansiedad, Depresión, Estrés y Duelo.\n"

+ "Sus números telefónicos son (55)55335533 y 8000005428.\n"

+ "Te atienden las 24 horas de los 365 días del año.");

JOptionPane.showMessageDialog(null,"El Centro Nacional de Diagnóstico para Enfermedades Emocionales ó CNDEE.\n"

+ "se encarga de orientar sobre diversos temas emocionales que aquejan a la población, los cuales son:\n"

+ "Ansiedad, Depresión, Suicidio y Violencia.\n"

+ "Comunícate al 800 911 6666\n"

+ "Una contestadora te dará indicaciones para poder comunicarte a una persona que se encargará de ayudarte.");

JOptionPane.showMessageDialog(null,"La Facultad de Psicología (FP) de la Universidad Autonóma de México (UNAM) es la profesión encargada\n"

+ "de prevenir y darle solución a situaciones derivadas de la interacción entre individuos.\n"

+ "Los temas en los que te pueden brindar ayuda son: Ansiedad, Depresión, Suicidio, Violencia, Agresión, Adicciones y Duelo.\n"

+ "Te podrás comunicar con ellos mediante vía telefónica al 5550250855. De Lunes a Viernes en un horario de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.\n"

+ "Al momento te atenderá una contestadora, la cual te dará instrucciones a seguir dependiendo de la situación que tengas.\n"

+ "No tienes de qué preocuparte, ya que, éste servicio es anónimo.");

break;

case 3:

JOptionPane.showMessageDialog(null,"La Facultad de Psicología (FP) de la Universidad Autonóma de México (UNAM) es la profesión encargada\n"

+ "de prevenir y darle solución a situaciones derivadas de la interacción entre individuos.\n"

+ "Los temas en los que te pueden brindar ayuda son: Ansiedad, Depresión, Suicidio, Violencia, Agresión, Adicciones y Duelo.\n"

+ "Te podrás comunicar con ellos mediante vía telefónica al 5550250855. De Lunes a Viernes en un horario de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.\n"

+ "Al momento te atenderá una contestadora, la cual te dará instrucciones a seguir dependiendo de la situación que tengas.\n"

+ "No tienes de qué preocuparte, ya que, éste servicio es anónimo.");

JOptionPane.showMessageDialog(null,"El Centro Nacional de Diagnóstico para Enfermedades Emocionales ó CNDEE.\n"

+ "se encarga de orientar sobre diversos temas emocionales que aquejan a la población, los cuales son:\n"

+ "Ansiedad, Depresión, Suicidio y Violencia.\n"

+ "Comunícate al 800 911 6666\n"

+ "Una contestadora te dará indicaciones para poder comunicarte a una persona que se encargará de ayudarte.");

JOptionPane.showMessageDialog(null, "El Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia Ciudad de México es una organización civil \n"

+ "que brinda asesoría psicológica mediante vía telefónica para temas relacionados a la\n"

+ "salud mental, como lo son la Ansiedad, Depresión, Estrés y Duelo.\n"

+ "Sus números telefónicos son (55)55335533 y 8000005428.\n"

+ "Te atienden las 24 horas de los 365 días del año.");

JOptionPane.showMessageDialog(null, "La Contención Emocional(ENEO) se encarga de devolver la confianza a aquellas personas que se encuentren afectadas emocionalmente\n"

+ "Brindan ayuda a cualquier problema que tenga que ver con Depresión, Ansiedad, Adicciones y Suicidio\n"

+ "Los números de atención son 5553507218 y 8004610098\n"

+ "Al llamar te pedirán tu nombre y tu edad para hacerte 3 propuestas, una de ellas es la sesión de 60 minutos\n");

break;

case 4:

JOptionPane.showMessageDialog(null,"La Facultad de Psicología (FP) de la Universidad Autonóma de México (UNAM) es la profesión encargada\n"

+ "de prevenir y darle solución a situaciones derivadas de la interacción entre individuos.\n"

+ "Los temas en los que te pueden brindar ayuda son: Ansiedad, Depresión, Suicidio, Violencia, Agresión, Adicciones y Duelo.\n"

+ "Te podrás comunicar con ellos mediante vía telefónica al 5550250855. De Lunes a Viernes en un horario de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.\n"

+ "Al momento te atenderá una contestadora, la cual te dará instrucciones a seguir dependiendo de la situación que tengas.\n"

+ "No tienes de qué preocuparte, ya que, éste servicio es anónimo.");

JOptionPane.showMessageDialog(null,"El Centro Nacional de Diagnóstico para Enfermedades Emocionales ó CNDEE.\n"

+ "se encarga de orientar sobre diversos temas emocionales que aquejan a la población, los cuales son:\n"

+ "Ansiedad, Depresión, Suicidio y Violencia.\n"

+ "Comunícate al 800 911 6666\n"

+ "Una contestadora te dará indicaciones para poder comunicarte a una persona que se encargará de ayudarte.");

break;

case 5:

break;

case 6:

break;

case 7:

break;

case 8:

break;

}

}

}

}

}